


令和5年4月のヘルシーメニュー

日替わり弁当のご注文は当日の朝9時30分までをお願いします。

※**どんぶり弁当**、**カレー弁当**は予約制になっております。前日14時までにご注文をお願いします。

月	火	水	木	金	土
 <p>味鶴公式 LINE です。 メニューのリクエスト等、皆様からのご意見をお待ちしております♪</p> 					1 おまかせ
3 ハンバーグステーキ 特製オニオンソース にんじんしりしり 378 kcal	4 十六穀米ご飯 牛ゴボウ甘辛煮 茄子のゆかり和え 311 kcal	5 大きなトンカツ 手作りおろしだれ きんぴら蓮根 387 kcal	6 岐阜県名物 鶏ちゃん焼き 野菜コロッケ スパナポリタン 356 kcal	7 MIX フライカレー 豚の生姜焼き ほっけの醤油焼き 菜の花サラダ 369 kcal	8 おまかせ
10 さわらの竜田揚げ 甘酢野菜あん 牛肉ときのこピリ辛煮 335 kcal	11 照り焼きチキン丼 味噌おでん 大根 たまご はんぺい こんにゃく 312 kcal	12 ジューシーメンチカツ スパゲティ ラタトゥイユソース 335 kcal	13 白身魚のソテー 特製ナッツソース 春雨韓国風炒め 314 kcal	14 ハンバーグカレー マーボー豆腐 焼売 ゴボウサラダ 352 kcal	15 おまかせ
17 エビフライ&ささみフライ ハム野菜サラダ ひじき五目煮 335 kcal	18 若鶏のから揚げ 黒酢あんかけ 大根シーチキン煮 348 kcal	19 ネギ塩豚丼 ハヤシチュー チーズオムレツ マカロニサラダ 341 kcal	20 さばの照り焼き 肉団子の甘辛 野菜の煮しめ 322 kcal	21 イカリングカレー エビチリコロッケ 塩焼きそば ブロッコリー玉子とじ 348 kcal	22 おまかせ
24 ひと口ヒレカツ 茄子の煮びたし 明太子スパゲティ 349 kcal	25 炊き込みご飯 野菜かき揚げ 鮭の塩焼き つくね串 冷奴 321 kcal	26 野菜たっぷり 豚しゃぶサラダ きんぴらごぼう 311 kcal	27 肉みそ丼 おまかせメニュー	28 ウインナーカレー 酢豚風煮 ほうれん草玉子焼き 国産牛すじコロッケ 368 kcal	29 昭和の日

※仕入れ都合によりメニューを変更する事があります。弁当は、なるべく午後1時頃までにお召し上がり下さい。

いつも味鶴をご利用いただき、誠にありがとうございます。

今月のおすすめは4/6(木)の【鶏ちゃん焼き】です!!

愛知県のお隣、岐阜県の郷土料理として知られる鶏ちゃん焼きは鶏肉とたっぷりの野菜を炒め合わせたボリュームのある一品です。



味鶴公式インスタグラム **味鶴**で検索!!

TEL 412-0878

