

令和6年8月のヘルシーメニュー

日替わり弁当のご注文は当日の朝9時30分までをお願いします。

※**麺弁当**、**カレー弁当**は予約制になっております。前日14時までにご注文をお願いします。

月	火	水	木	金	土
<p>味鶴 HP リニューアル しました! →→→ ぜひご覧ください☆</p>  			<p>1 ヒレカツの玉子とじ 焼うどん ほうれん草胡麻和え 523kcal</p>	<p>2 ささみフライカレー チキンステーキ オニオンソース きゅうりの酢の物 512kcal</p>	<p>3 おまかせ</p>
<p>5 ヤンニョムチキン 海鮮チヂミ 焼きピーマン 537kcal</p>	<p>6 ピリ辛肉そば 鯖の塩焼き 肉入り蓮根のきんぴら にんじんしりしり 492kcal</p>	<p>7 チンジャオロース かに玉あんかけ とうふ焼売 528kcal</p>	<p>8 大きなチキンカツ マスタードソース ブロッコリーサラダ 541kcal</p>	<p>9 カツカレー パック容器での提供 梅おろし豚しゃぶ 蓮根はさみ天ぷら 494kcal</p>	<p>10 夏季休業</p>
<p>12 夏季休業</p>	<p>13 夏季休業</p>	<p>14 夏季休業</p>	<p>15 夏季休業</p>	<p>16 ロコモコ風弁当 ペペロンチーノ ポテトサラダ 525kcal</p>	<p>17 おまかせ</p>
<p>19 ミックスフライ 手作りタルタルソース ひじき五目煮 549kcal</p>	<p>20 静岡名物  浜松餃子 静岡おでん 黒はんぺんフライ 531kcal</p>	<p>21 冷やし中華 若鶏と茄子の みぞれあんかけ オクラの和え物 503kcal</p>	<p>22 サーモンムニエル 韓国風肉じゃが スパゲティーサラダ 527kcal</p>	<p>23 白身フライカレー ピリ辛マーボー豆腐 塩焼きそば イカフライ 532kcal</p>	<p>24 おまかせ</p>
<p>26 ジュシーメンチカツ キクラゲ玉子炒め 茄子の煮びたし 521kcal</p>	<p>27 牛肉オイスター炒め 枝豆の塩昆布和え 中華風サラダ 524kcal</p>	<p>28 キーマカレー コーンコロッケ マカロニサラダ 533kcal</p>	<p>29 天ぷらおろしうどん 白身魚のソテー 特製ナッツソース ラタトゥイユ 511kcal</p>	<p>30 エビフライカレー 豚肉のネギ塩炒め アジフライ 切干し大根サラダ 528kcal</p>	<p>31 おまかせ</p>

※仕入れ都合によりメニューを変更する事があります。弁当は、なるべく午後1頃までにお召し上がり下さい。

いつも味鶴をご利用いただき、誠にありがとうございます。

今月のおすすめは8/20(火)の静岡ご当地メニューです!!

今月もたくさんのご注文をお待ちしております♪

弊社の**夏季休業**は【8/10(土)~8/15(木)】です。

ご不便をおかけし、申し訳ございませんがよろしく願い致します。



味鶴公式インスタグラム **味鶴** で検索!!



TEL 412-0878