

令和7年10月のヘルシーメニュー

日替わり弁当のご注文は朝の9時30分までをお願いします。

※**どんぶり**、**カレー**弁当は予約制になっております。前日14時までにご注文をお願いします。

月	火	水	木	金	土
	味鶴公式 LINE です 	1 ビーマンの肉詰めフライ ほうれん草オムレツ マカロニサラダ 540kcal	2 鶏唐揚げチリソース 小松菜のナムル キャベツのツナ和え 548kcal	3 イカリングカレー チキンカツ からし付きソース 大根梅おかか和え 511kcal	4 おまかせ
6 ミックスフライ 手作りタルタルソース のり塩ポテト 559kcal	7 麻婆厚揚げ キクラゲ玉子炒め 蓮根はさみ揚げ 532kcal	8 特濃クリームコロツケ ポークカレー ささみと切干大根サラダ 523kcal	9 茄子とベーコンの 和風黒胡椒炒め 出汁巻き卵 筑前煮 519kcal	10 野菜カレー ホイコーロー あんかけ焼きそば いんげん胡麻和え 517kcal	11 おまかせ
13 スポーツの日	14 チーズハンバーグ きのコスパゲティー にんじんしりしり 535kcal	15 味鶴 創業54周年 大感謝メニュー	16 洋風カツ丼 いわしの蒲焼風 豚肉とかぼちゃの 甘辛炒め 510kcal	17 カツカレー 旨塩鶏つくね ほっけ醤油焼き えびと冬瓜の中華煮 517kcal	18 おまかせ
20 特製味噌カツ ひじき五目煮 スパゲティーサラダ 540kcal	21 照り焼きチキン きんぴらごぼう カリフラワーゆかり和え 531kcal	22 親子丼 おまかせメニュー	23  佐賀県名物 シシリアンライス	24 ウイナーカレー 牛肉のオイスター炒め もやしとツナの さっぱり和え 521kcal	25 おまかせ
27 プリプリ海老カツ ほうれん草のおひたし かぼちゃサラダ 528kcal	28 あんかけチャーハン 大きなアジフライ マヨネーズ付き 茄子の煮びたし 539kcal	29 メンチカツ さばの和風梅ソース ゴボウサラダ 523kcal	30 チキンのクリーム煮 ホタテフライ コールスローサラダ 531kcal	31 ささみフライカレー ネギ塩豚炒め 野菜コロツケ オクラの和え物 529kcal	

※仕入れ都合によりメニューを変更する事があります。弁当は、なるべく午後1時頃までにお召し上がり下さい。

いつも味鶴をご利用いただき、誠にありがとうございます。

おかげさまで味鶴は10月15日で**創業54周年**を迎えることができました。

これもひとえに皆様のご愛顧の賜物と心より感謝いたしております。

ささやかではございますが、感謝の気持ちを込めて10/15は特別メニューをご用意致します。

これからも皆様に『おいしい!』と喜んでいただけるお弁当を

従業員一同、まごころを込めて笑顔で(*^_^*)お届けいたします!!



味鶴公式インスタグラム **味鶴** で検索!!



TEL 412-0878