

令和7年12月のヘルシーメニュー

日替わり弁当のご注文は当日の朝9時30分までにお願いします。

※**どんぶり弁当**、**カレー弁当**は予約制になっております。前日14時までにご注文をお願いします。

月	火	水	木	金	土
1 ハンバーグステーキ 味鶴特製ソース コールスローサラダ 549kcal	2 親子丼 麻婆茄子 ハムサラダフライ もやしナムル 543kcal	3 牛肉のしぐれ煮 野菜かきあげ ほうれん草のごま和え 526kcal	4 おろしとんかつ 茄子の煮びたし きんぴらごぼう 541kcal	5 コロッケカレー チキン南蛮 カニ玉あんかけ ソース焼きそば 551kcal	6 おまかせ
8 ミックスフライ 和風タルタルソース きのこスパゲティー 559kcal	9 かぼちゃクリームシチュー メンチカツ いんげんバター醤油炒め 538kcal	10 洋風カツ丼 アジの竜田揚げ 野菜の甘酢あんかけ バンバンジーサラダ 535kcal	11 韓国風肉じゃが さんまの塩焼き 小松菜おひたし 521kcal	12 野菜カレー 海老のチリソース 肉シュウマイ わかめサラダ 546kcal	13 おまかせ
15 若鶏のから揚げ ピーナッツ和え うどんサラダ 547kcal	16 おすすみ 神奈川県名物 とん漬け	17 ビーフストロガノフ ロールキャベツ ほうれん草のオムレツ 537kcal	18 あんかけチャーハン おまかせメニュー	19 カツカレー さばの味噌煮 串カツ ツナ野菜サラダ 530kcal	20 おまかせ
22 ブリブリ海老カツ トマトバジルスパ ゴボウサラダ 536kcal	23 豚肉と野菜の味噌炒め チキンカツ 菜の花からし和え 539kcal	24 味鶴特製 ☆クリスマスメニュー☆ チキンライス エビフライ&ハンバーグ 	25 若鶏と茄子の みぞれあんかけ 明太子スパゲティー れんこんサラダ 544kcal	26 バック容器対応 味鶴特製カレー アジフライ ポテトサラダ 529kcal	27 バック 容器対応 おまかせ
29 冬季休業	30 冬季休業	31 冬季休業	誠に勝手ながら【令和7年12月28(日)～令和8年1月4日(日)】の間、 年末年始休業 とさせていただきます。令和8年1月5日(月)より営業致します。ご不便をおかけし申し訳ございませんが、ご了承くださいませようお願い申し上げます。		

※仕入れ都合によりメニューを変更する事があります。弁当は、なるべく午後1時頃までにお召し上がり下さい。

いつも味鶴をご利用いただき、誠にありがとうございます。

今月のおすすめ12/16(火)の神奈川県ご当地メニューです！

12/24(水)には味鶴特製クリスマスメニューもご用意しております☆★

一年の締めくりが近づき、お忙しくなる時期かと思いますが、温かい食事で

寒い冬に負けないよう、元気に年末を乗り切りましょう！



味鶴公式Instagram **味鶴**で検索！！

TEL 412-0878

