

令和8年2月のヘルシーメニュー

日替わり弁当のご注文は当日の朝9時30分までにお願いします。

※カレー弁当は予約制になっております。前日14時までにご注文お願いします。

月	火	水	木	金	土
2	3 いわし梅しそフライ 肉豆腐 節分豆 ほうれん草ごま和え 522kcal	4 照り焼きハンバーグ アスパラガス炒め ツナ野菜サラダ 534kcal	5 特製味噌カツ 切干大根煮 菜の花のからし和え 521kcal	6 野菜カレー フライドチキン 白身魚のソテー 特製ソース 546kcal	7 おまかせ
9	10 手作りエビチリ 餃子 プロッコリー玉子炒め 538kcal	11 建国記念日	12 福岡県名物 がめ煮 もつ野菜炒め 529kcal	13 コロッケカレー 広島産カキフライ タルタルソース付き ペンネトマトソース 537kcal	14 おまかせ
16	17 豚肉のみぞれ煮 さばの味噌焼き きゅうりの昆布和え 511kcal	18 十六穀米 蒸し鶏のポン酢炒め 水菜ともやしのサラダ 493kcal	19 塩麹チキンカツ 大根梅サラダ 海老と春雨の和え物 526kcal	20 からあげカレー 豆腐ハンバーグ 小松菜ナムル カボチャの煮物 509kcal	21 おまかせ
23 天皇誕生日	24 飛驒牛コロッケ ナポリタン キャベツとこんにゃくの ピリ辛炒め 552kcal	25 おすすめメニュー	26 大きなアジフライ チキンピカタ オーロラソース 557kcal	27 メンチカツカレー 豚肉のソテー オニオンソース 台湾風焼きそば 567kcal	28 おまかせ



味鶴公式
LINE です
← ← ← ← ←



※仕入れ都合によりメニューを変更する事があります。弁当は、なるべく午後1時頃までにお召し上がり下さい。

※記載しているカロリーはおかずのみのカロリー表記となっております。

いつも味鶴をご利用いただき、誠にありがとうございます。

今月のおすすめは2/12(木)の福岡県ご当地メニューです。

2/3は節分ですね。今年の恵方は南南東です。

恵方巻は福やご縁を巻き込み、1年の幸せや願いが叶うように食べるため、縁が切れたり、

福が途切れたりしないよう、切らずに丸ごと食べるとよいとされています。

味鶴公式インスタグラム 味鶴で検索！！

TEL 412-0878

